



Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae



Jarosław, 8-9 września 2018 r.

„**Podróże** mają magiczną moc **uzdrawiania** duszy
i zdecydowanie pomagają zdystansować się
od problemów dnia codziennego.
Nie rozwiązują ich bezpośrednio,
jednak pomagają przewartościować i spojrzeć na nie
jakby z drugiego brzegu rzeki.”

- Autor nieznany -



Prelegenci

Zbigniew Możdżeń



Absolwent Wydziału Prawa i Administracji Filii UMCS w Rzeszowie. Prezes Fundacji Dróg Kulturowych, który od ponad 20 lat związany jest z inicjowaniem i promowaniem szlaków kulturowych oraz pozyskiwaniem funduszy na ich tworzenie.

Twórca lub współtwórca wielu projektów m.in. „Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae”, „Via Reginae”, „Na kupieckim szlaku”, „VIA Regia – Kulturstraße des Europarates”. Autor publikacji „Der kaufmännische Weg”, „Wspólna przeszłość – wspólna droga – wspólna przyszłość”.

Wieloletni działacz społeczny oraz Radny Rady Miasta Jarosławia III i IV kadencji. Zawodowo pełni funkcję Prezesa Zarządu Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej „Eko-Strug” Sp. z o. o. oraz Przedsiębiorstwa Społecznego „Eko-Strug Bis” sp. z o.o. Zainteresowany historią stosunków gospodarczych, współpracą międzynarodową, działaniami integracyjnymi. Mieszka w Jarosławiu.



Prelegenci

Miron Możdżeń

Absolwent prawa Uniwersytetu Jagiellońskiego, aplikant radcowski w Okręgowej Izbie Radców Prawnych w Rzeszowie. Współzałożyciel Fundacji Dróg Kulturowych. Zawodowo związany z działalnością samorządu terytorialnego – zatrudniony w Urzędzie Miasta Jarosławia.

Od kilku lat zajmuje się pozyskiwaniem funduszy zewnętrznych, głównie ze środków Unii Europejskiej. Współtwórca projektu „Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae”. Prywatnie zainteresowany tematyką szlaków kulturowych oraz psychologią społeczną i środowiskową. Mieszka w Jarosławiu.



Prelegenci

Katarína-Kurilcová

Urodzona 13 października 1987. Ukończyła greckokatolicki Wydział Teologiczny PZ w Preszowie, Wydział Religii.

W 2015 r. była wewnętrznym doktorantem na Wydziale Teologicznym w Preszowie. W 2016 r. jako bibliotekarz pracowała jako specjalista w arcybiskupstwie greko-katolickim w Preszowie.

W 2018 r. pracowała jako pracownik administracyjny w grecko-katolickim kościele, parafii Świdnik.

Mówi w językach angielskim, polskim i hebrajskim.

Jej hobby to podróże, kultura, rysunek, czytanie, historia.



Prelegenci

Dariusz Baran

Psycholog kliniczny, psychoterapeuta, systemowy terapeuta rodzin, specjalista terapii środowiskowej z 29 letnim stażem zawodowym w ochronie zdrowia psychicznego. Od kilku lat społecznie przewodniczy Filii Podkarpackiej Sekcji Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego promując integrację społeczną osób po kryzysach psychicznych i środowiskowy model ich leczenia.

Obecnie pracuje w trzyletnim projekcie „Deinstytucjonalizacja – szansa na dobrą zmianę” finansowanego ze środków unijnych programu PO WER 4.1, który ma na celu wdrożenie Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego i testowanie środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej w polskich uwarunkowaniach.



Prelegenci

Ks. Marian Bocho

Dyrektor i twórca Ośrodka Opiekuńczo – Wychowawczego w Zboiskach 1990 – 2000, przy ośrodku powołał do istnienia Stowarzyszenie Wychowawcze „Familia”.

Dyrektor Caritas Archidiecezji Przemyskiej 2000 – 2006, przy Caritas powołał do istnienia Stowarzyszenie „Caritas”.

Proboszcz parafii Bożego Ciała przy Kolegiacie do 2006, przy parafii powołał do istnienia Stowarzyszenie Kulturalno – Wychowawcze im. Ks. Piotra Skargi, jest jego członkiem. Opiekun duchowy Fundacji Edukacyjnej im. Heleny i Tadeusza Zielińskich w Jarosławiu, Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej. Wydawca kilku książek i współredaktor zeszytów formacyjnych dla uczestników rekolekcji "Ludzie Zboisk".



Prelegenci

Seweryn Możdżeń

Z wykształcenia prawnik i programista. W Fundacji Dróg Kulturowych pełni funkcję Przewodniczącego Rady Fundacji. Tematyką szlaków kulturowych zajmuję się od kilkunastu lat. Uczestniczył w konferencji Via Regia w Erfurcie w 2004 roku oraz w konferencji Via Regia - Kupiecki Szlak - PWSZ w Jarosławiu w 2007 roku.

Wcześniej angażował się w działalność organizacji młodzieżowych.

Jako inicjator powstania Młodzieżowej Rady Miasta Jarosławia został uhonorowany tytułem „Zasłużony dla Młodzieżowej Rady Miasta Jarosławia”.



Prelegenci

Edyta Pytko

Absolwentka Politologii i Stosunków Międzynarodowych ze specjalnością integracja europejska oraz zarządzanie projektami unijnymi.

Od 10 lat specjalizuje się pozyskiwaniu funduszy unijnych, szczególnie w obszarze integracji społecznej, przedsiębiorczości.

Zawodowo pełni funkcję Prezesa Zarządu REA Sp. z o.o.,

ponadto Dyrektora Biura Stowarzyszenia Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Jarosław-Przeworsk oraz Prezesa Fundacji Szeroki Zasięg.

Współtwórca wielu projektów m.in. „Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae”, „Via Reginae”, „Lokalne Ośrodki Wiedzy i Edukacji na rzecz aktywizacji edukacyjnej osób dorosłych w Gminie Świlcza”.

Zainteresowana tematyką rozwoju osobistego, przedsiębiorczości, pomocy środowiskowej. Pasjonatka motoryzacji, koni i tańca.



Prelegenci

Ks. Marian Rajchel

Jeden z egzorcystów archidiecezji przemyskiej. Wykładał psychologię w Wyższym Seminarium Duchownym w Przemyślu i w Gródku Jagiellońskim na Ukrainie. Od ponad trzydziestu lat pracuje w Jarosławiu, gdzie przez dwadzieścia dwa lata był proboszczem parafii NMP Królowej Polski. Dał się tam poznać jako znakomity organizator: zainicjował wykłady biblijne, poradnictwo rodzinne, kuchnię dla bezdomnych im. Brata Alberta, świetlicę dla dzieci z rodzin patologicznych, spotkania dla osób starszych, niepełnosprawnych i Anonimowych Alkoholików. Rozpoczął też ewangelizację przez media — zorganizował pierwszą w archidiecezji przemyskiej katolicką rozgłośnie radiową „Ave Maria”. Za zasługi dla miasta Jarosławia otrzymał Złotą Odznakę oraz Nagrodę Zarządu Województwa Podkarpackiego.



Prelegenci Magdalena Popek

Absolwentka psychologii stosowanej Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie oraz Szkoły Trenerów Wszechnicy Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, w trakcie przygotowania do roli coacha. Współwłaściciel Podkarpackiego Centrum Szkoleniowego. Pracuje jako trener biznesu i rozwoju osobistego, wykładowca i nauczyciel akademicki w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie na kierunku psychologia w zarządzaniu oraz z zakresu studiów managerskich i zarządzania zasobami ludzkimi. Wykładowca przedmiotów psychologicznych w Dziecięcym Uniwersytecie Technicznym. Prowadzi internetową stronę edukacyjną pokojpsychologa.pl oraz tworzy artykuły o tematyce psychologicznej dla Magazynu Psychologicznego „Bang!”.



Prelegenci

Anna Gagat-Matuła

Doktor, adiunkt w Instytucie Pedagogiki Specjalnej Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie. Statystyk, logopeda, mediator rodzinny w sprawach sądowych, terapeuta w zakresie takich koncepcji, jak: stosowana analiza zachowania (psychologia behawioralna), integracja sensoryczna, biofeedback, Hallwick, Weronika Sherborne.



Dodatkowo pracuje w Specjalistycznej Poradni dla Osób z Autyzmem Dziecięcym w Leżajsku. Autorka ponad 40 publikacji naukowych w czasopismach i monografiach punktowanych, w tym autorka dwóch monografii: 1. „Funkcjonowanie systemu rodziny czasowo niepełnej z powodu migracji w percepcji młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym”, Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków 2016. 2 Personal Resources of Physically Disabled Women and The Feeling of a Success in Life, Lviv: SRID, 2017. Prelegentka licznych konferencji naukowych w kraju i za granicą, między innymi w Australii, Japonii, Stanach Zjednoczonych Włoszech, Niemczech, Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Dostała wyróżnienie za najlepszą pracę naukową w między innymi w Australii i w Niemczech. Wielokrotnie nagradzana stypendiami dla wybitnie zdolnych naukowców.



Prelegenci Justyna Wielkiewicz

magister sztuki, pedagog, psychoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi. Ma na swoim koncie liczne projekty łączące terapię ze sztuką, której jest wielką miłośniczką i znawczynią. Swoją wiedzę i doświadczenie przekazuje podopiecznym, których skutecznie uaktywnia i odkrywa ich talenty. Pasjonatka podróży wszelakich oraz aktywności na świeżym powietrzu.





Idea projektu

„Drogi Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae”



Idea drogi

Zrodziła się podczas zwyczajnej rozmowy z **ks. Markiem Pieńkowskim** i **ks. Marianem Rajchel** w **Jarosławskim Opactwie**, na temat problemów z jakimi stykają się w swojej posłudze.

Założeniem stało się, aby zbudować **markę** regionu karpackiego, która specjalizować się będzie w:

- regeneracji duchowej i psychicznej,
- budzeniu trwałych pozytywnych emocji i relacji międzyludzkich,
- wykorzystywaniu bogactw przyrody i przestrzeni jako elementów pobudzających do poszukiwania siebie,
- zachowaniu dziedzictwa kulturowego związanego z kultem maryjnym.



Idea drogi

Transgraniczny projekt „Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae, dotyczący wypracowania wsparcia duchowo-psychologicznego dla ludzi jest pierwszym, pilotażowym przedsięwzięciem na rzecz pracy środowiskowej, którego celem jest znalezienie rozwiązania na bazie współpracy polskiej organizacji pozarządowej (Fundacji Dróg Kulturowych) i słowackiej jednostki samorządu terytorialnego (Miasta Svidnik).

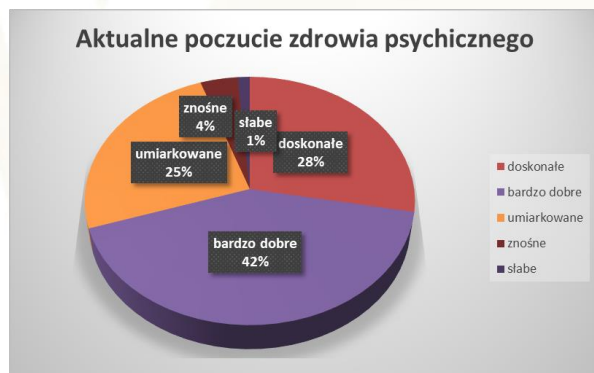


Kondycja psychiczna Polaków

Badanie EZOP

Pierwsze badanie stanu zdrowia psychicznego Polaków przeprowadzone zgodnie z metodologią Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz na tak dużą skalę – 10 000 respondentów w wieku produkcyjnym z całej Polski.

Wynik: 23 % Polaków ma przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne.



Z badania wynika, że 70% osób czuje się „doskonale” lub „bardzo dobrze”. Jednak pozostałe 30% czuje się „umiarkowanie”, „znośnie” i „słabo”, oznacza to, że wśród nich możemy doszukiwać się potencjalnych zainteresowanych do uzyskania jakiejś formy wsparcia.

Szara strefa

W ostatnich latach średnia zgłaszalność do placówek psychiatrycznych wyniosła ok. 1,5 mln.

Z badań EZOP wynika, że liczba potencjalnych kandydatów poszukujących jakiejś formy pomocy lub wsparcia wynosi ok. 7,5 mln.

Potencjał dla projektu i wypracowanego modelu w zakresie profilaktyki zdrowotnej – **ok. 6 mln Polaków.**

W imię zasady: lepiej zapobiegać niż leczyć!

Koszty chorób i zaburzeń psychicznych

- Według OECD aż **30-40 %** chronicznych zwolnień lekarskich spowodowanych jest zaburzeniami psychicznymi, co przekłada się na koszty w wysokości nawet około **4% PKB**.
- Szacunki WHO dla UE przedstawiają koszty rządu **450 miliardów Euro** rocznie
- W Polsce nie ma kompleksowej analizy dotyczącej takich kosztów. Jednak przyjmując dane z OECD straty wynoszą ok. **79 miliardów zł** rocznie

Rekomendacja ekspertów przeprowadzających badanie EZOP:

„Skuteczne i optymalne kosztowo leczenie wymaga głębokiej reorientacji systemu ochrony zdrowia psychicznego. Musimy zdecydowanie zmierzać w kierunku opieki środowiskowej, która obejmowałaby nie tylko świadczenia specjalistyczne, ale także świadczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, opieki społecznej, organizacji pozarządowych, które wspólnie stwarzałyby sieć wsparcia, sieć promującą zdrowie i amortyzującą destrukcyjną interakcję między zaburzeniami psychicznymi i ich percepcją. Jak wynika z naszych badań, taki model cieszy się większym poparciem społecznym niż model szpitalnocentryczny, narzucający dominację dużych szpitali psychiatrycznych.”

65% badanych popiera opiekę środowiskową.

Potencjał:

Innowacyjny model Drogi Integralnej Odnowy Człowieka



Najistotniejsze problemy:

1. brak lub niewystarczająca ilość programów, strategii, długofalowych działań administracji publicznej,
2. niewystarczające dane statystyczne,
3. niska świadomość i wiedza społeczna,
4. lęk przed stygmatyzacją,
5. za słabo rozwinięta psychologia środowiskowa i społeczna.

Nowe podejście do zmiany

- Wyjście ze szpitali
- Stworzenie modelu pracy środowiskowej - 65% badanych popiera opiekę środowiskową (podstawą jest psychologia)
- Wzrost znaczenia działań profilaktycznych (zapobieganie a nie leczenie)
- Dzięki nowej metodzie wzrośnie świadomość ludzka

Nowe podejście do zmiany

- **Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae** jest alternatywną formą pomocy
- Ważnym czynnikiem sukcesu jest:
 - zaangażowanie różnych **specjalistów** z zakresu: psychologii, psychiatrii, odnowy duchowej, spraw rodzinnych, wizerunku
 - zaproponowanie środowiskowego modelu ochrony zdrowia psychicznego

Nowe podejście do zmiany

Rozpoczęcie procesu bazuje na narzędziu coachingowym **Koło życia**, które pomoże wypracować rozwiązania w 7 filarach będących podstawą koncepcji DIOC.



Zakres mikroprojektu Fundacji Dróg Kulturowych i Miasta Svidnik



Celem głównym projektu

Zbudowanie pieszego szlaku Drogi Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae jako elementu większego szlaku Via Reginae, czyli transgranicznego markowego produktu turystyczno-pielgrzymkowego opartego na wschodnich i zachodnich tradycjach chrześcijańskich

Liczba osób objętych wsparciem DIOC VR – zgodnie z deklarowaną we wniosku aplikacyjnym (120 osób w Polsce i 120 osób na Słowacji).

Termin realizacji: Wrzesień – Grudzień 2018.

Zróżnicowane formy wsparcia - Każda osoba skorzysta z indywidualnych i grupowych spotkań ze specjalistami w poszczególnych stacjach.



Koncepcja stacji DIOC VR w kontekście pilotażowego wsparcia



Stacja I – Nabranie Dystansu – Droga otwarcia

Jarosławskie Opactwo

Unikalne obwarowania Opactwa to **dystans** do cywilizacji i szarej codzienności. Możliwość **indywidualnych spotkań** z księżmi, siostrami zakonnymi lub osobami świeckimi (wg indywidualnego wyboru), aby ocenić stan psychofizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy danej osoby i zaproponować jej przejście całością lub tylko częścią jarosławskiej DIOC VR.



Stacja I – Nabrania Dystansu – Droga otwarcia

Svidnicki Kościół Greckokatolicki św. Paraskiewy

Budowa świątyni rozpoczęła się w przybliżeniu od 1785 do 1800 r. Odbywają się tutaj indywidualne spotkania z kapłanami, zakonnicami (według własnego wyboru) w celu oceny stanu psychofizycznego, psychologicznego, społecznego i duchowego osoby oraz w celu ustalenia, czy należy ukończyć całość lub część DIOC VR.



Stacja II – Zadumy i kontemplacji – Droga ekologiczna

Jarosławska Kolegiata

Dla wielu osób punktem wyjścia do odnowy integralnej byłby intensywny kontakt z **pięknem przyrody**. Taki klimat zabezpieczałyby ogrody różane zlokalizowane na wzgórzu Starego Miasta w najbliższym otoczeniu Jarosławskiej Kolegiaty.



Stacja II – Zadumy i kontemplacji – Droga ekologiczna

Svidnicka Cerkiew Prawosławna pw. Św. Trójcy

Świątynia pod wezwaniem Narodzin Najświętszej Matki Bożej. Dla wielu punktem wyjścia do integralnej odnowy jest intensywny kontakt z pięknem natury. Taką atmosferę zapewnia piękny park w pobliżu świątyni.



Stacja III – Odnowy psychobiologicznej – Droga relaksacji

Jarosławska Cerkiew Grekokatolicka

Brama do Tradycji Wschodniej pielęgnującej wartości, których nam ludziom zachodu często brakuje: **cisza, kontemplacja**, wschodni śpiew, wymowa ikony, wyjątkowa architektura itd. - pozwalają człowiekowi zachodniej cywilizacji leczyć osobiste i społeczne zranienia.



Stacja III – Odnowy psychobiologicznej – Droga relaksacji

Svidnicki Kościół Rzymskokatolicki Najświętszego Serca Jezusa Chrystusa



Budowa kościoła trwała dwa lata. Kościół został konsekrowany w 1942 r. i poświęcony Najświętszemu Sercu Jezusa. Podczas wojny kościół został częściowo zniszczony. Został naprawiony w 1948 r., uświęcony w 1975 r. oraz po raz trzeci w 1991 r. po założeniu parafii, dwa lata przed jej upadkiem. Pomimo, że położony jest w centrum Svidnika, można znaleźć tutaj ciszę i miejsce do przemyśleń.

Stacja IV – Odnowy duchowej – Droga uzdrowienia

Jarosławska Świątynia NMP Królowej Polski

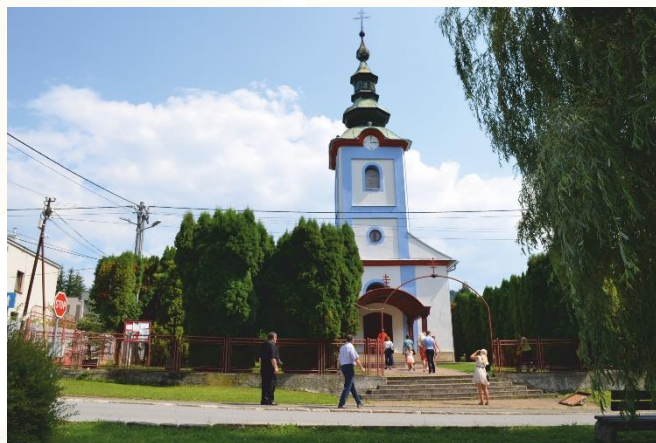
Odzyskanie **harmonii wewnętrznej** jest drogą do uzdrowienia zewnętrznego. Idąc właściwą drogą nie wejdziemy w ślepą uliczkę. Drogę tą wskazać może Królowa Polski. Nasza wrażliwość jest różna, ale oczekiwania podobne. Duchowe uzdrowienie nie obiecuje, że wszystko może zmienić w danym momencie. Dla każdej osoby będzie to proces indywidualny, nie mniej wniesie dużo korzyści.



Stacja IV – Odnowy duchowej – Droga uzdrowienia

Svidnicki Kościół Greckokatolicki pw. Matki Bożej

Wzbogacanie dobra duchowego i świadczenie usług duszpasterskich. Tutaj, wszyscy znajdują Boże błogosławieństwo i opiekę Najświętszej Matki Boga.



Stacja V – Odnowy balneologicznej – Droga oczyszczenia

Jarosławskie Sanktuarium dominikańskie

Kolejnym etapem Drogi Integralnej Odnowy jest troska o ciało. Balneologia to dziedzina wiedzy medycznej wykorzystująca do **leczenia**, profilaktyki, rehabilitacji i częściowo diagnostyki naturalne surowce lecznicze p.w. **wodę**. Sanktuarium dominikańskie w Jarosławiu odsetek lat jest znane ze źródlanej wody niezwykle cenionej przez okolicznych mieszkańców i przybywających gości.



Stacja V – Odnowy balneologicznej – Droga oczyszczenia

Svidnickie naturalne źródło mineralne

Jest to połączone dzieło człowieka i natury. Naturalne źródło mineralne schodzi z Svidnika w kierunku Mestiska. Ujście wody i jego okolice są przyjemne, miejsce nadaje się do spacerów i relaksu.



Stacja VI – Galeria inspiracji – Droga poszukiwań estetycznych

Jarosławskie Opactwo

Niektóre osoby mają większą niż inni wrażliwość estetyczną. Pomieszczenia Opactwa zostałyby przeznaczone na kontakt ze sztuką w różnych jej wymiarach: malarstwo, grafika, rzeźba, muzyka, literatura i inne. Każdy mógłby znaleźć właściwą dla siebie formę odbioru i wyrazu głębszych wartości. Odbioru i wyrazu, gdyż można by tu było nie tylko oglądać, słuchać i czytać, ale także samemu tworzyć.



Stacja VI – Galeria inspiracji – Droga poszukiwań estetycznych

Svidnicki Kościół Greckokatolicki św. Paraskiewy

Kontakt ze sztuką w różnych jej wymiarach, pomoże znaleźć właściwą dla siebie formę odbioru i wskaże na pokłady głębszych wartości.





Wdrożenie Strategii Drogi Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae



Narzędzia

Zasoby osobiste a zdrowie psychiczne – konstrukcja autorskiego narzędzia badawczego (pytania dotyczą aspektów duchowych, aktywności fizycznej i kulturowej).

Wpływ zdrowia psychicznego na fizyczność człowieka w oparciu o koncepcję zdrowia według WHO, Model patogenetyczny i salutogenetyczny psychologii Zdrowia, Model patogenetyczny (rola stresu, pesymizmu i koncepcje osobowości ABCD a choroby) oraz Model salutogenetyczny (rola *resilience* i optymizmu).

Droga do siebie – procesem zdrowienia.

Pilotaż

Termin realizacji: **Wrzesień – Grudzień 2018.**

Zróżnicowane **formy wsparcia** - Każda osoba skorzysta z indywidualnych i grupowych spotkań (warsztatów) ze specjalistami w poszczególnych stacjach.

Pilotaż odwołuje się do założeń modelu holistyczno-funkcjonalnego, bazując na III filarach: duchowości, psychice, fizyczności. Celem jest rozwijanie zasobów osobistych.

Perspektywa rozwojowa

Cele:

1. Uruchomienie działań uzupełniających wsparcie dla grupy objętej wsparciem, aby przeszli pozostałą część wsparcia związaną z pozostałymi filarami.
2. Wdrożenie działań na szerszą skalę, aby z pomocy skorzystało więcej osób.
3. Wypracowanie kompleksowych rekomendacji opierających się na całym modelu DIOC VR.





Droga Integralnej Odnowy Człowieka Via Reginae

Strona www
dioc.eu
dioc.pl





DROGA INTEGRALNEJ ODNOWY CJKOWIEKA



VIA REGINAE

